



N'féraïdo[®]
modelages
accompagnant
la Physiologie

Volet Obstétrique

Projet

Accompagner l'évolution et renforcer la physiologie de la femme enceinte et du bébé

Offrir une autonomie corporelle à la femme par des outils manuels simples

Apprendre le toucher Motte De Beurre® inspire de l'ostéopathie

Personnes concernées

Sage-femme

Ostéopathe

Masseur-kinésithérapeute

Autres praticiens : sur dossier

Formation intra-muros et groupe constitué possible.

Tout au long de la grossesse

- Utérus irritable et contractile
- Syndromes ligamentaires.
- Manque de réactivité du rythme cardiaque fœtal.

En salle

- Facilitation de la dilatation
- Accompagnement de la progression fœtale
- Resserrage du bassin après la délivrance.

Les suites de couches

- Congestion et douleurs pelviennes
- Tranchées
- Problématiques autour de l'allaitement.

Le bébé

- Coliques et reflux
- Troubles du sommeil et de succion.



Grossesse et accouchement

Modelage de l'utérus :

- Gestes pour le confort de la femme
- Apprentissages pour conforter une place active au père.

Réponses manuelles aux

- Signes neuro-végétatifs de grossesse
- Syndromes ligamentaires
- Sciatalgie.

Modelage du bassin

- Le préparer à l'accouchement
- Dilater les détroits en fonction de la progression du mobile fœtal
- Assouplir le périnée cicatriciel, œdématisé et douloureux
- Resserer le bassin.

Soins au tour de la péridurale

Pédiatrie au quotidien et allaitement

Soutien à l'allaitement :

- Modelage du thorax pour soulager les engorgements mammaires
- Modelage de la glande mammaire lors de la montée de lait
- Régulation de l'éjection du lait

Le nouveau-né

- Adoucir les empreintes laissées sur le crâne
- Favoriser l'allaitement
- Coliques, reflux et constipation
- Pleurs fréquents.

N'féraïdo®

Le volet obstétrique de la méthode **N'féraïdo®** est une proposition moderne de modelages tissulaires qui a pour vocation **d'accompagner la Physiologie en périnatalité**.

Il est le fruit de ma pratique clinique en périnatalité depuis un quart de siècle à travers plus de 10 000 corps humains et 4 200 mains de sages-femmes.

Cette formation transversale repose sur les Evidences Based Médecine de l'anatomie:
Elle milite pour une anatomie vivante, incarnée et poétique.

C'est un outil Sage-femme pour les Sages-femmes, imaginé par un ostéopathe.

98 % des personnes interrogées pensent qu'il serait opportun d'inclure le savoir-faire de la méthode N'féraïdo® dans le cursus de base de la profession de Sage-femme.

Pour diffuser et partager se savoir-faire, je coordonne depuis 2002, des thématiques autour de l'ostéopathie dans la revue médicale des Dossiers de l'Obstétrique.



Dominique Jacquin, Ostéopathe D.O
Masseur-kinésithérapeute de formation initiale
Auteur modelages tissulaires N'féraïdo®

Contact

Dominique Jacquin, Ostéopathe D.O.

6, place Bossuet - 32100 Condom - France

N° de formateur : 73 32 00 266 32

☎ : +33 5 62 28 39 94

@ : contact@dominiquejacquin.com

Site : dominiquejacquin.com





Objectifs de la formation : Grossesse et accouchement

- Apprendre un toucher ostéopathique appliqué à l'art de l'obstétrique : Le toucher Motte De Beurre®
- Intégrer une attitude posturale professionnelle pour renforcer l'attention du praticien
- Acquérir un éveil sensoriel de la main pour renforcer son diagnostic clinique dans sa pratique manuelle.
- Apprendre les modelages de l'utérus, du bassin, du périnée, des psoas-iliaques pour apporter des manuelles réponses aux maux fréquents de la grossesse, en salle de travail et en suites de couches.
- Apprendre le modelage du point de ponction péridurale

Pédiatrie au quotidien et allaitement

- Apprendre un toucher ostéopathique appliqué à l'art de l'obstétrique : Le toucher Motte De Beurre®
- Intégrer une attitude posturale professionnelle pour renforcer l'attention du praticien
- Acquérir un éveil sensoriel de la main pour renforcer son diagnostic clinique dans sa pratique manuelle.
- Coté maman :
 - Apprendre des modelages du thorax et des seins pour apporter des réponses manuelles aux maux fréquents de l'allaitement maternel.
- Coté bébé :
 - Apprendre des modelages de l'abdomen et du crâne pour apporter des réponses manuelles aux maux de ventre (coliques, reflux et constipation), aux pleurs fréquents et aux troubles de la succion chez le bébé.
 - Apprendre des modelages du crâne pour apporter des réponses manuelles aux pleurs fréquents et aux troubles de la succion chez le bébé.

Dominique Jacquin – Ostéopathe D.O – Site : www.dominiquejacquin.com

- Personnel de santé

Prérequis

- Etre obligatoirement Sage-femme DE ou Infirmière puéricultrice DE ou Masseur-kinésithérapeute DE ou Ostéopathe DO

Outil et méthodologie pédagogique

- Alternance de théorie et de pratique

- Théorie

- Présentation à travers un diaporama et mise en relation avec le support de cours écrit,
- Animation à l'aide d'objets pédagogiques dédiés,
- Indications de la pratique présentée à travers le chemin clinique.

- Pratique

- Démonstration avec un participant volontaire et différent à chaque fois :
 - Présentation des examens cliniques palpatoire et des solutions possibles
 - Rappel théorique à chaque démonstration.
 - Indications, contre-indications et points de vigilance ciblés
 - Bénéfice attendu, expliqué à la lumière des concepts de la théorie présentée.
- Mise en situation individuelle ou en binômes :
 - Supervision successive de chaque binôme par le formateur pour renforcer l'apprentissage de manière individuelle et personnalisée.
 - Pratique en binômes alternant la position de praticien et de "patient" pour favoriser le ressenti et la mémorisation.
 - Changements réguliers de binômes afin d'expérimenter différents types de "patients" et de praticiens.
- Modalité d'évaluation à la fin de chaque pratique :
 - Mise en commun des ressentis de chacun, des difficultés éventuelles et des interrogations.
 - Temps dédié d'annotation du support de cours

Dominique Jacquin – Ostéopathe D.O – Site : www.dominiquejacquin.com

- Synthèse à travers des jeux de rôles

Moyen d'encadrement de la formation

- L'OF s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire.
- L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés qui permet l'ancrage en temps réel.
- Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques.
 - Diaporama.
 - Support de cours délivré à chaque participant.
 - Travaux pratiques.

Lieu de formation

La formation a lieu en présentiel 6 place Bossuet 32100 Condom- France ou chez le donneur d'ordre.

Durée, modalités et délais d'accès

- Formation présentielle de 3 jours (21 heures) dispensée par
 - Dominique Jacquin, Ostéopathe DO - Auteur des modelages tissulaires N'féraïdo®
 - Sylvie Bauer, Sage-femme Ostéopathe DO
 - Véronique Rougerie, Sage-femme
 - Francine Augère, Sage-femme

Délais d'accès

- Inscription via notre bulletin d'inscription : au minimum 8 jours avant le démarrage de la session
- Si prise en charge par un OPCO : vous devez en faire la demande à votre OPCO 15 jours avant le démarrage de la session

Tarif

- A partir de 570 euros / personne pour une session de 3 jours(660 euros prise en charge OPCO)

Dominique Jacquin – Ostéopathe D.O – Site : www.dominiquejacquin.com

N° SIRET : 392 347 654 00023 - Code NAF : 851G - N° de formateur : 73 32 00 266 32 - Travailleur indépendant 05/03/2022

Contact

- Dominique Jacquin
 - 6 place Bossuet 32100 Condom
 - Tel : 00 33 5 62283994
 - @ : contact@dominiquejacquin.com
 - Site : www.dominiquejacquin.com

ACCESSIBILITE

- L'OF est totalement accessible aux personnes en situations d'handicap
- Nos intervenants savent adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations d'handicap
- Les formations en présentielles étant dispensées dans des salles de séminaires qui répondent aux normes d'accessibilité des personnes en situation de handicap, merci de nous contacter si vous avez des demandes particulières :
Contact : contact@dominiquejacquin.com

Programme

- J1 (voir programme détaillé Cycle I - J1)
 - Accueil des participants
 - Présentation d'un modèle biomécanique postural global spécifique à la femme enceinte.
 - Modelage de la main
 - Modelage de l'utérus
 - 2^e et 3^e trimestre / Salle de naissance / Suites de couches

Dominique Jacquin – Ostéopathe D.O – Site : www.dominiquejacquin.com

- Attitudes posturales
 - Posture du praticien
 - Posture de la femme enceinte
- Clôture de la journée

- J2 (voir programme détaillé Cycle I - J2)
 - Echanges de pratiques et questions réponses autour du vécu de J1
 - Modelage du bassin et du rachis lombaire
 - 2^e et 3^e trimestre / Salle de naissance dont péridurale/ Suites de couches
 - Clôture de la journée

- J3 (voir programme détaillé Cycle I - J3)

 - Echanges de pratiques et questions réponses autour du vécu de J2
 - Modelage du périnée
 - 2^e trimestre / 3^e trimestre / Salle de naissance / Suites de couches
 - Synthèse de la formation

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- Document d'évaluation de satisfaction, test des acquis, attestation de présence, attestation de formation individualisée.

Disposition pratique

Effectif de 6 à 16 personnes

Dominique Jacquin – Ostéopathe D.O – Site : www.dominiquejacquin.com

N° SIRET : 392 347 654 00023 - Code NAF : 851G - N° de formateur : 73 32 00 266 32 - Travailleur indépendant 05/03/2022