



*N'féraïdo*<sup>®</sup>  
modelages  
accompagnant  
la Physiologie

# Cycle Rééducation & Gynécologie

## Projet

Accompagner la physiologie du post-partum à la ménopause ...

## Rééducation périnéale par voie externe

Dossier périnéal selon le Collège National des Sages-Femmes

- Anamnèse & bilan périnéal.

### Outils manuels simples & efficaces pour :

- Apprendre le toucher Motte De Beurre® inspiré de l'ostéopathie,
- Renforcer les muscles du périnée avec un contrôle manuel externe,
- Modeler la vessie, l'utérus et le rectum,
- Corriger les prolapsus : cystocèle, hystérocèle, rectocèle
- Modeler l'abdomen pour un transit intestinal facilité.

## Cycle I

## Gynécologie

Outils manuels efficaces & simples pour :

- Syndromes prémenstruels : Utérus douloureux, mastodynies, dysovulation ...
- Consultations gynécologiques pour la pose de spéculum, de stérilet ...



## Projet

Modeler la sphère pelvienne pour accompagner la fertilité. **Comme jamais !!!**  
Accompagner la physio-pathologie du post-partum à la ménopause ...

**N'féraïdo**<sup>®</sup>  
modelages  
la accompagnant  
Physiologie

## Cycle II

### Rééducation

Outils manuels simples & efficaces pour :

- Répondre aux douleurs pelvi-rachidiennes du post-partum
- Modeler les diaphragmes de la sphère pelvienne
- Traiter les algies de la sphère pelvienne (syndrome pudendal).

### Personnes concernées

Sage-femme

Ostéopathe

Masseur-kinésithérapeute

### Gynécologique

Modelages utérus-trompes-ovaires

- Consultation pré-conceptionnelle
- Infertilité fonctionnelle,
- Accompagnement d'une FIV, PMA...

Modelage de l'axe neuro-hormonal pour  
les bouffées de chaleur.

**AUTRES PRATICIENS : SUR DOSSIER**

Formation intra-muros et groupe constitué possible.

# N'féraïdo®

Le cycle «Rééducation & Gynécologie» de la méthode **N'féraïdo®** est une proposition moderne de modelages pour accompagner la Physiologie au féminin. Il est le fruit de ma pratique clinique depuis un quart de siècle en ostéopathie gynécologique et de ma rencontre avec Francine Augère, Sage-femme. Nous avons imaginé un outil de transversalité entre nos savoir-faire en concevant **des modelages par voie externe** pour majorer **le respect de l'intimité de la patiente** et **l'ergonomie du praticien**. Ces modelages s'adressent au bassin et à la sphère viscérale en combinaison avec des exercices de renforcement musculaire du périnée.

**Cette formation repose sur les Evidences Based Médecine de l'anatomie :**  
Une anatomie vivante, incarnée et poétique.



**Dominique Jacquin, Ostéopathe D.O**  
*Masseur-kinésithérapeute de formation initiale*  
*Auteur modelages tissulaires N'féraïdo®*



**Francine Augère, Sage-femme**  
*Co-auteurice N'féraïdo® Volet uro-gynécologique*  
*Animatrice de la formation*

## Contact

### RENSEIGNEMENT

**Francine Augère**

☎ : +33 6 86 56 33 30



### ADMINISTRATIF

**Dominique Jacquin, Ostéopathe D.O.**

6, place Bossuet - 32100 Condom - France

N° de formateur : 73 32 00 266 32

☎ : +33 562 283 994

@ : [contact@dominiquejacquin.com](mailto:contact@dominiquejacquin.com)

Site : [dominiquejacquin.com](http://dominiquejacquin.com)