

Prendre soin du sapeur-pompier de terrain

- Cette formation est née d'une rencontre transdisciplinaire en mars 2018 entre Michel Taillade - Sapeur-pompier - Infirmier en chef du SDIS 46, Véronique Rougerie - Infirmière Sage-femme - Sapeur-pompier et Dominique Jacquin - Ostéopathe DO (Masseur-kinésithérapeute de formation initiale).
- Elle a été déclenchée par la pertinence des retours d'expérience de Véronique Rougerie, engagée en soutien sanitaire pour accompagner une colonne lors des feux dans le Sud-Est de la France, durant l'été 2017. Formée aux modelages tissulaires en obstétrique, développée par D. Jacquin, elle a transposé ses compétences au monde des sapeurs-pompiers
- Cette formation repose sur :
 - Les retours d'expérience de V. Rougerie sapeur-pompier - sage-femme - infirmière depuis 2015 au SDIS 46
 - Le savoir-faire, la culture du résultat et les traditions des ostéopathes
- L'objet de cette rencontre avait 2 objectifs :
 - Identifier les problématiques auxquelles est confronté l'organisme du sapeur-pompier en intervention.
 - Préparer et préserver le corps du SP pour renforcer sa disponibilité, son savoir-faire, et favoriser une récupération rapide.
- Programme
 - Tous les gestes proposés ont été testés et validés sur le terrain.
 - Ils sont sélectionnés pour apporter une aide rapide, ponctuelle, efficace.
 - Ils sont faciles à mettre en œuvre et prennent moins de 3 minutes.
 - Ils demandent uniquement comme matériel une éducation posturale et des mains formées.
- La formation s'articule selon 2 axes : préventif & curatif
 - En préventif :
 - Discipline posturale pour renforcer l'attention du sapeur-pompier

- Position assise dans le camion
- Position debout en intervention et dérouler un tuyau
- Auto-modelages articulaire et musculaire du corps dans son intégralité (colonne vertébrale, thorax, crâne et membres) pour :
 - Prévenir les troubles musculo-squelettiques
 - Valoriser la gestion du stress
 - Sécuriser la performance
- En curatif
 - Posture de récupération
 - En position assise pour optimiser la récupération au stress.
 - En décubitus latéral pour optimiser la récupération du système ostéo-articulaire.
 - Auto-modelage contre les troubles musculo-squelettiques
 - Auto-modelage des surrénales dûs à leur hyper-sollicitation
- Réponses aux problématiques rencontrées par un sapeur-pompier en intervention
 - Problématique cutanée dont brûlures
 - Réponse : Auto-modelage pour fluidifier les fascias superficiels
 - Maux de tête (Céphalées - Exposition aux gaz lacrymogènes - Vomissements - Atteintes ORL et ophtalmiques mineures)
 - Réponse : Auto-modelage du crâne et de la face
 - Problématique liée au stress: Angoisse-Anxiété-Asthénie sévère
 - Réponse : Auto-modelage des surrénales
 - Traumatismes ostéo-articulaires et musculaires
 - Réponse : Auto-modelage pour fluidifier les fascias profonds
 - Douleurs abdominales /Maux de ventre (Constipation - Déshydratation aiguë – Diarrhée)
 - Réponse : Auto-modelage du péritoine et des fascias du système digestif

Temps de formation : 2 x 7 heures

Cout de formation : 3000 euros pour un groupe de 8 à 12 personnes

Les frais journaliers de formation comprennent aussi les indemnités de déplacement et un support de cours détaillé et dématérialisé remis à chaque participant sous format PDF.