

Indications des modelages N'féraïdo® - Cycle I & II

■ Avertissement

Cette liste d'indications de modelage fait référence à des gestes métaphoriques pouvant paraître hermétiques aux personnes n'ayant pas suivi la formation.



N'féraïdini, comme un petit prince Kangourou

N'féraïdo®

Modelages accompagnant la physiologie – Concepteur & fondateur D. Jacquin - Ostéopathe D.O - www.nferaido.com

Déclaration de grossesse

- Attitude de la Sage-femme-praticienne N'féraïdo
- Posture Kangourou
- Serrer la main avec la présence dans le petit doigt.
 - Entretien du quatrième mois
- Proposition d'une consultation spécifique de modelage N'féraïdo

Pendant la grossesse

- Signes neuro-végétatifs de grossesse - hyper-sialorrhée
- Diamants du palais ^{Nf}
- Préoccupation maternelle primaire avec hyper-idéation-(Le petit vélo dans la tête)
- Posture Kangourou pour renforcer sa posture intérieure
- Respiration Kangourou
- Prescription :
 - Sieste spatio-temporelle et passage en onde alpha
 - Respiration Kangourou dans le bassin
 - Vidange cérébrale quotidienne

■ Inconfort organique musculo-squelettique

- Soins standard : Modelage de l'utérus
- Prescription standard
 - Posture Kangourou
 - Posture Cigogne
 - Posture Elastique-allongée
- Syndrome ligamentaire
 - Modelage de l'utérus
 - Prescription : Modelage d'Eveil articulaire
- Douleur symphysaire
 - Opération de Taille de guêpe
 - Charlot fait du Pédalo
- Sciatalgie
 - Le Baiser des rotules
- Crampes musculaires
 - Pêche à la ligne de l'Elastique intérieur
 - Prescription : posture Cigogne et posture Elastique-allongée
- Paresthésies de la main
 - Modelage du poignet avec un étirement du ligament annulaire du carpe
- Fatigue générale
 - Sieste dynamique de recentrage
 - Apprendre à gérer les temps de repos
 - Posture Kangourou et tenue du noyau fibreux du périnée
 - Vidange cérébrale quotidienne

■ Inconfort organique viscéral

- Utérus versus maman :
 - 1^{ère} échographie : Mesure du col pour connaître l'anatomie naturelle de la femme avant une éventuelle modification.

- Utérus moulé et irritable : modelage de l'utérus dont Double-bouton de rose protégeant le col
- Placenta bas inséré et métrorragie
 - Modelage de l'utérus
- Utérus cicatriciel : modelage de l'utérus
- Douleur péri-ombilicale et nombril invaginé
 - Motte De Beurre en cadran sur le nombril
 - Motte De Beurre sur l'ouraque de la vessie
- Utérus cicatriciel : Modelage de l'utérus
- Enclenchement du travail sur pertes des eaux sans contraction-Grossesse prolongée
 - Passage en onde alpha
 - Utérus
 - Double-bouton de rose de l'utérus en dilatation vers le bas
 - Motte De Beurre sur le col et les culs de sac
 - Sourire de l'utérus
 - Bassin : Berceuses de l'iliaque et du sacrum
 - Crâne : écoute globale du crâne
- Bébé en siège
- Modelage de l'utérus, du bassin dont vérification coccyx⁺⁺ et du périnée
- Utérus versus bébé
- Bébé bouge beaucoup, fait la java le soir : Modelage de l'utérus
- Bébé baladeur chez la multipare : Nombri²:
- Bébé avec le hoquet : modelage de l'utérus
- Vessie
- Fuites urinaires et instabilité vésicale
 - Soins
 - Modelage en Motte De Beurre sur le trigone vésical, la membrane obturatrice et le noyau fibreux du périnée
 - Modelage de l'utérus
 - Prescription : Posture Kangourou
- Infections urinaires récidivantes :

Modelage en Motte De Beurre sur

- Le méat urétral
- Toute la hauteur de l'urètre
- Coup d'aiguille dans l'aîne : Motte De Beurre sur la membrane obturatrice
- Vagin
 - Toucher vaginal difficile :
 - Apprivoiser le périnée par un modelage,
 - Motte De Beurre sur le noyau et la fourchette,
 - Toucher vaginal en Motte De Beurre.
 - Coup d'aiguille dans le vagin (tension sur le pourtour du col):
 - Motte De Beurre dans les culs-de-sacs de l'utérus
 - Après révision utérine ou béance vaginale :
 - Modelage d'ampliation tonifiant en Motte De Beurre
- Troubles circulatoires
 - Jambes lourdes- impatiences dans les membres inférieurs
 - Soins et prescription : Charlot fait des crêpes et gainage des membres inférieurs avant le premier lever & le soir au coucher
 - Œdème vulvaire - hémorroïdes
 - Modelage de l'utérus dont l'Ascenseur++
 - Motte De Beurre au pourtour de la vulve et sur les hémorroïdes.
 - Prescription : Charlot fait des crêpes et gainage des membres inférieurs avant le premier lever & le soir au coucher
 - Cholestase gravidique
 - Modelage de l'utérus dont l'Ascenseur++
 - Cylindres thoraciques dont à droite pour favoriser la ré-aimantation du foie
 - Charlot pêche à la ligne -diaphragme phrénique++
- Intestins
 - Constipation
 - Essuie-glaces latéraux
 - Modelage de l'utérus
 - Modelage du péritoine

- Ascenseur de chaque cylindre thoracique
- Prescription : Charlot fait des crêpes avant le premier lever & le soir au coucher
- Fissure anale : Motte De Beurre autour de la marge anale

■ Thorax

- Sensation des pieds du bébé sous les côtes à droite :
 - Ascenseur de l'utérus
 - Cylindres thoraciques dont à droite
 - Prescription : Charlot pêche à la ligne
- Reflux
 - Ascenseur de l'utérus
 - Cylindre thoracique dont le gauche
- Dyspnée d'effort
 - Charlot pêche à la ligne

En salle

- Hygiène de la sage-femme
 - Avant la phase expulsive : Vidange vésicale de la praticienne
 - Après la naissance du bébé
 - Vidange vésicale
 - Vidange cérébrale
 - Grand verre d'eau avant de faire les papiers
 - Gestion des pauses particulièrement en période de grande activité
- Téléphone du conjoint à la maternité
 - Prescription
 - Charlot fait du chasse-neige
 - Modelage de l'utérus
 - Modelage du bassin
 - Modelage du périnée
- Pertes des eaux sans contraction : modelage de l'utérus dont le Sourire⁺⁺

- Admission en salle d'examen
- Monter sur la table à quatre pattes
- Hauteur utérine à partir du nombril
- Installer la parturiente en posture Elastique-allongée
- Palper: modelage tissulaire de l'utérus : Abricot / Sourire / Bouton de rose/Révérance pour centrer le col
- Toucher vaginal: Motte De Beurre sur le périnée (noyau & les 3 zones) / sur le col / sur les culs-de-sacs / Fil de la sorcière / modelage du vagin par ampliation
- Hypercinésie de fréquence de contraction lors du déclenchement :
 - Modelage de l'utérus pour
 - Augmenter l'élasticité de l'utérus et l'amortissement des contractions.
 - Double-bouton de rose inférieur pour gérer les contractions
 - Geste papa : Surveillance du monitoring du relâchement des contractions et optimiser les temps de repos.
- Calmer le faux travail en augmentant le processus de mise en travail
 - Modelage de l'utérus
 - Modelage du bassin : Berceuses de l'iliaque et du sacrum
- Femme demandant la péridurale
 - Motte De Beurre préparatoire sur les espaces d'injection
 - Gestion de la douleur : Berceuses de l'iliaque et du sacrum
 - Double- boutons de rose de l'utérus et du bassin lors des contractions
- Globe vésical
 - Modelage du trigone et de la vessie
 - Percussions sur le globe vésical
- Sondage vésical
 - Motte De Beurre para-urétrale avant pour diminuer l'empreinte, pendant pour guider la sonde et après sur le méat et toute la hauteur de l'urètre
- Engagement : Double-bouton de rose du bassin & Berceuses de l'iliaque et du sacrum
- Bébé coincé aux épines
 - Berceuse de l'iliaque
 - Ecarter les 2 ischions pour étirer les ligaments sacro-sciatiques
 - La Pince bi-iliaque de la sage-femme

- Expulsion au petit et au grand couronnement : Motte De Beurre sur le périnée
- Délivrance
 - Ascenseur de l'utérus pour déplier le segment inférieur
 - Modelage du globe utérin pour vérifier le saignement
- Utérus atone :
 - Modelage de l'utérus
 - Refermer le bassin pour mieux le contenir
 - Tranchées : Modelage de l'utérus
 - 1^{ère} mise au sein :
 - Motte De Beurre sur le mamelon par la mère
 - Modelage de la mâchoire, Horloge du temporal, Caliméro du crâne du nouveau-né

En suites de couches

■ Bébé qui va bien

- Portage contenant
- Posture Elastique-allongée
- Modelage du bassin
 - Accordéon des sacro-iliaques
 - Berceuse et Bouton-pression du sacrum
- Modelage du crâne
 - Horloge de l'oreille
 - Modelage de la face
 - Caliméro

■ Maman qui va bien

- Resserrage du bassin
- Eveil articulaire
- Charlot fait des crêpes
- Modelage de l'utérus
- Modelage du thorax

- Charlot pêche à la ligne

■ Troubles du bébé

- Bébé encombré de glaires : modelage du thorax
- Aspiration : doigt amortisseur en soutien protégeant la base du crâne
- Œdème des joues : Motte De Beurre de la face
- Nez dévié : Motte De Beurre sur le nez
- Canal lacrymal bouché : Pression en étirements sur les sinus & le front
- Bébé pleure beaucoup
 - Prescription
 - Portage contenant
 - Prise du sommeil
 - Emmaillotage
 - Caliméro
- Bébé hypo-tonique ou hyper-tonique
 - Modelage du bassin
 - Caliméro
- Bosse séro-sanguine
 - Modelage du bassin
 - Caliméro
 - Ecoute globale du crâne
 - Motte De Beurre sur la bosse séro-sanguine
- Clavicule cassée
 - Modelage en Motte De Beurre pour remettre les différentes parties de la clavicule dans l'axe
- Bretelle, circulaire ou cordon court
 - Modelage de la clavicule
 - Caliméro
 - Horloge sur le cordon
- Bébé 'refuse' le sein
 - Modelage du bassin
 - Caliméro
 - Modelage du thorax : Révérence

N'féraïdo®

- Rétroversion du bassin pour atténuer les tensions sur l'axe crâne-sacrum
- Problème de succion
 - Modelage du crâne et de la mâchoire
- Forceps
 - Modelage du bassin et du crâne
 - Ecoute globale du crâne
 - Modelage du thorax si forceps pour non progression
- Ventouse : Modelage du bassin et du crâne puis diriger vers un ostéopathe D.O.
- Coliques
 - Modelage du péritoine et la racine du mésentère
 - Modelage du crâne
 - Prescription
 - Fractionnement des tétées
 - Port du nourrisson par sa base
- Reflux
 - Modelage du thorax dont cylindre gauche
 - Modelage du crâne
 - Prescription
 - Fractionnement des tétées
 - Port du nourrisson par sa base
- Retard du méconium
 - Modelage du péritoine
 - Modelage du thorax
 - Modelage du bassin
 - Tétée à la demande
- Constipation
 - Modelage du bassin (dont bouton-pression)
 - Modelage en Motte De Beurre sur le périnée
 - Prescription
 - Modelage en Motte De Beurre sur le noyau fibreux du périnée
 - Ramener les membres inférieurs en flexion-rotation interne lors des efforts d'émonction
- Hernie ombilicale
 - Modelage du crâne, du thorax, de l'abdomen et du bassin

N'féraïdo®

- Modelage en Motte De Beurre sur la hernie de l'ombilic
- Prélèvements sanguins : Motte De Beurre avant et après avec doigt amortisseur en protection de l'articulation

Mère durant le séjour :

■ Attitudes posturales

- Premier lever et les suivants en Bâton de pluie
- Maman en position Charlot lors du change du nourrisson
- Bébé : Posture Elastique-allongée.

■ Douleur

- Douleur au point de ponction péridurale : Modelage en Motte De Beurre
- Douleurs intestinales et reprise lente du transit
 - Modelage de l'utérus
 - Modelage du péritoine et de la racine du mésentère
- Baby blues : Resserrer le bassin dont le coccyx+++
- Périnée
 - Points douloureux : Modelage en Motte De Beurre
 - Prévention d'une épisiotomie qui lâche : Modelage en Motte De Beurre
 - Suppuration d'une cicatrice : Modelage en Motte De Beurre
 - Œdème dont vulvaire
 - Charlot fait des crêpes
 - Modelage en Motte De Beurre en périphérie
 - Hémorroïdes
 - Modelage en Motte De Beurre
 - Rentrer les hémorroïdes externes
 - Cicatrice de césarienne : Modelage en Motte De Beurre
 - Empreinte tissulaire d'un thrombus intra-vaginal : Modelage en Motte De Beurre
 - Douleur lombaire en post-partum
 - Modelage d'Eveil articulaire

- Charlot pêche à la ligne
- Prescription
 - Posture Elastique-allongé
 - Posture de la Cigogne

■ Thorax

- Versus maman
- Favoriser la plénitude mammaire
 - Modelage du thorax et des clavicules
 - Motte De Beurre sur le petit pectoral et la glande mammaire
 - Préparation des mamelons et de l'aréole: Motte De Beurre
 - Modelage de la mâchoire , Horloge et Caliméro
- Engorgement mammaire
 - Modelage de clavicule
 - Motte De Beurre sur le petit pectoral
 - Motte De Beurre de la glande mammaire et de l'aréole
- Réflexe d'éjection fort : idem pour diminuer la surpression mammaire
- Hypertension artérielle sur congestions mammaires :
 - Collier de perles et modelage de la clavicule
 - Motte De Beurre du petit pectoral du côté de l'hypertension
 - Motte De Beurre de la glande mammaire

Modelages spécial papa

■ Modelage de l'utérus

■ Modelage du bassin

- Charlot fait du chasse-neige
- Berceuse de l'iliaque et du sacrum
- Surveillance du monitoring pour la gestion des temps de repos

■ Elastique intérieur : Charlot pêche à la ligne

■ Modelage du thorax

N'féraïdo®

Modelages accompagnant la physiologie – Concepteur & fondateur D. Jacquin - Ostéopathe D.O - www.nferaido.com

■ Port Petit Prince Kangourou

N'féraïdo®

Modelages accompagnant la physiologie – Concepteur & fondateur D. Jacquin - Ostéopathe D.O - www.nferaido.com

N'féraïdo Pôle gynécologique

□ Introduction gynécologie

Le pôle gynécologique est né de ma pratique en ostéopathie gynécologique et de ma rencontre avec Francine Augère, Sage-femme. Nous avons créé une passerelle entre nos mondes en concevant des **modelages par voie externe** du bassin alliant pratique viscérale et renforcement musculaire. Elle majore l'intimité de la patiente et l'ergonomie du praticien. Sa vocation est d'accompagner la physiologie au féminin.

- "Chaque âge de la vie est une fleur à épanouir." Maître Zéami - Théâtre Nô

Programme Cycle I

■ Projet

- Accompagner la physiologie du post-partum à la ménopause ...
- Modeler la vessie, l'utérus et le périnée par voie externe
- Créer une posture du praticien.

■ Programme

Pôle rééducation

- Dossier périnéal selon le Collège National des Sages-Femmes
 - Anamnèse
 - Bilan périnéal.
- Modelages par voie externe
 - Corrections des prolapsus
 - Renforcement musculaire du périnée.

Pôle gynécologique

- Modelages par voie externe
 - Consultation gynécologique
 - Pose d'un stérilet
 - Syndrome pré-menstruel
 - Troubles de la ménopause.

Programme Cycle II

N'féraïdo®

Modelages accompagnant la physiologie – Concepteur & fondateur D. Jacquin - Ostéopathe D.O - www.nferaido.com

■ Projet

- Accompagner la physio-pathologie du post-partum à la ménopause ...
- Modeler la sphère pelvienne en vue d'une grossesse

■ Programme

Pôle rééducation

- Modelages par voie externe
- Réponses aux douleurs pelvi-rachidiennes du post-partum
- Modelages des diaphragmes de la sphère pelvienne
- Syndrome pudental.

Pôle gynécologique

- Modelages utérus-trompes-ovaires
- Consultation pré-conceptionnelle
- Dysovulations
- Infertilité fonctionnelle.