

# Episiotomie, prélèvement sanguin et expression abdominale : L'avis de l'ostéopathe

**Dominique Jacquin**  
Ostéopathe D.O., Formateur, Condom (32)

Cet article a pour but d'apporter un éclairage ostéopathique à votre pratique et de tirer une passerelle entre nos deux mondes : "Avoir des mains de sage-femme" fait écho à "Avoir une bonne main" compliment adressé à un ostéopathe. Je définis ma profession d'Ostéopathe comme l'horloger du corps humain et le traducteur du langage des tissus. Ces avis sont le fruit de rencontres et de partages avec des sages-femmes au sein de la formation que j'anime : "Techniques Ostéopathiques autour de la Maternité". Ces rencontres m'ont amené à m'interroger sur quelques gestes courants pratiqués par les sages-femmes rejaillissant dans ma pratique quotidienne auprès des nourrissons.



## Les prélèvements sanguins pratiqués sur le nouveau-né

Pratiqués sur la main ou sur le talon, ils sont à l'origine de lésions ostéopathiques (*restriction de mobilité*) :

- sur la main, la compression des os du carpe, en réduisant la mobilité articulaire, peut gêner la marche à quatre pattes, l'appui sur le poignet étant douloureux ;
- sur le talon, la compression crée une tension au niveau de la chaîne musculaire postérieure d'extension, pouvant perturber ultérieurement l'apprentissage de la marche.

Photos Dominique Jacquin



## Ostéopathie et maternité

### Prophylaxie

– avec la main : saisir le poignet du bébé entre le pouce et l'index, pouce sur le dos de la main et index dans le pli du poignet, le protégeant ainsi d'une compression excessive.  
– avec le talon : disposer le pouce sur le cou de pied, l'index sous la voûte plantaire, contrôlant ainsi la puissance de la flexion.

Ensuite, dans les deux cas, poser son doigt sur la zone de piqure, pour diminuer le spasme sous-jacent des tissus.

Le talon et le poignet sont des points-clé des chaînes musculaires. Atténuer le traumatisme permet une cicatrisation optimale, du point de vue ostéopathique.

### Expression abdominale

C'est un geste discuté, voire controversé en obstétrique. Ce n'est pas l'ostéopathe qui va trancher ce débat.

Toutefois, s'il doit être accompli,

voici des propositions, pour en modérer les effets sur le bébé.

La sage-femme, se plaçant à la hauteur des épaules de la parturiente, pose ses mains sur le fond utérin, en contact avec les fesses du bébé. La poussée sera alors réalisée dans l'axe de la colonne vertébrale fœtale. Cette position permet le contrôle et le dosage de la poussée, dans le respect du temps d'inertie des tissus. "La sollicitation trop rapide ou trop forte du praticien entraînera une résistance tissulaire spontanée. Cela peut se comparer au temps nécessaire pour mettre en mouvement un bateau sur l'eau. Si la poussée est trop rapide, le temps d'inertie du bateau n'étant pas respecté, il renvoie la poussée au lieu d'avancer, docile. Si une telle perception survient des tissus au moment où le praticien veut les pénétrer, il doit retirer ses mains et recommencer avec beau-

### Déchirure périnéale ou épisiotomie

Le périnée est, du point de vue de l'ostéopathe, un diaphragme musculo-aponévrotique. Toute cicatrice sur celui-ci peut entraîner des déséquilibres de la charpente ostéo-articulaire du bassin (par exemple, des lombalgies) ou viscérale (par exemple, des fuites urinaires). Le praticien apprécie systématiquement la qualité tissulaire du périnée cicatriciel lors du bilan ostéopathique, laquelle va guider son traitement.

J'ai constaté une meilleure récupération tissulaire après une déchirure périnéale, comparée à une épisiotomie, si la cicatrice est fibrosée.

**Le jour de l'accouchement, laissez sa "chance" au périnée !**

*Dominique Jacquin*

05 62 28 39 94

Site internet :

[dominiquejacquin.com](http://dominiquejacquin.com)

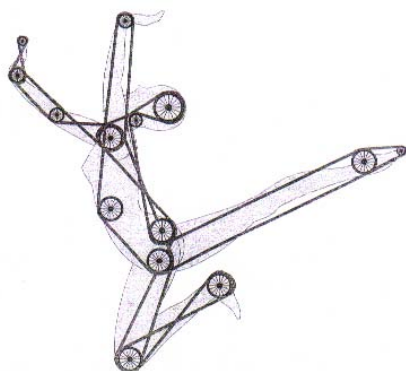


Figure 78. Les cordes fasciales et les poulies de réflexion.

coup plus de douceur et en accordant aux tissus le temps nécessaire à leur réponse", Pierre Tricot, Ostéopathe D.O., La palpation tissulaire profonde.

Elle permet aussi d'éviter toute compression excessive de la hanche fœtale et de l'articulation sacro-iliaque homolatérale.

Faute de ces précautions, certains enfants vont présenter de la douleur à la mobilisation de la hanche lors du change, des troubles de l'apprentissage du quatre pattes ou de la marche.

### Bibliographie

Issartel, Lionelle. 1983. L'Ostéopathie exactement Paris: Robert Laffont. ISBN 2-221-01278-X.

Roulier, Guy. 1987. L'ostéopathie, deux mains pour vous guérir Saint-Jean de Braye: Dangles. ISBN 2-7033-0317-3.

Saby, Jean-Paul. 2000. Bien naître par l'ostéopathie Vannes: Sully, 144 p. ISBN 2-911074-27-0.

Solano, Raymond. 2002. L'Ostéopathie pour les bébés Vannes: Sully, 158 p. ISBN 2-911074-48-3.

Sueur, Gérard. 1992. L'Ostéopathie Paris: Livre de Poche. ISBN 2-25308131-0.

Tricot, Pierre. 1998. L'Ostéopathie, une thérapie à découvrir Paris: Chiron. ISBN 2-7027-0593-6.

Tricot, Pierre. 2003. Ostéopathie, ce qui marche, ce qui ne marche pas Paris: Josette Lyon. ISBN 2-84319-062-2. ●